

# Pflegeanleitung

## Herzlichen Glückwunsch zu deinem Piercing

Damit es komplikationsfrei abheilen kann und du lange Spaß an deinem neuen Piercing hast, habe ich hier einige **Pflegehinweise** für dich zusammengefasst.

**Allgemeine Regeln:** Für heute gilt: Lass das Piercing in Ruhe

**Ab morgen bis zur völligen Verheilung:** Unterstütze deinen Körper durch wenig Streß, viel Schlaf, gesunde Ernährung und wenig körperliche Belastung.

**Allgemeine Pflegeschritte:**

1. Ein frisch gestochenes Piercing sollte **2-3 mal täglich** gepflegt werden. Hierfür habe ich dir ein entsprechendes Pflegemittel empfohlen/ ausgehändigt.
2. Bitte wasche dir vor jeder Berührung gründlich die Hände, um keine Verunreinigung und / oder Entzündung zu riskieren.
3. Benutze nun das Pflegemittel und ein Wattestäbchen. Anhaftende Wundsekrete werden durch vorsichtige Drehbewegungen des Wattestäbchens von Schmuck und umliegendem Hautareal entfernt.
4. Das **Piercing darf in keinem Fall herausgenommen-und im Stichkanal gedreht werden.** Leichtes hin- und her bewegen während des Reinigens ist in Ordnung.
5. Make-up, Creme, Puder u.s.w. sollte nicht an Schmuck und Wunde gelangen. Duschen ist weiterhin kein Problem, nur bitte vorsichtig an der gepiercten Stelle waschen und keinen Schaum durch Bewegung des Piercings in den Stichkanal gelangen lassen.

**bis zu 6 Wochen nach dem Piercen**

✓ **keine Sauna, kein Solarium, kein Chlorwasser/ Meerwasser**

- ✓ nicht baden, sondern duschen
- ✓ keine enge Kleidung
- ✓ Sport nur bedingt

Bei Problemen mit deinem Piercing oder falls du unsicher bist, ob alles richtig verheilt, kommst du bitte schnellstmöglich ins Studio.

Bitte unternimm keine Selbstversuche, denn deine Piercerin kennt sich am besten mit deinem Piercing aus und weiß, was zu tun ist.

Bitte wechsele auch nicht eigenständig den Schmuck, wenn dein Piercing noch nicht verheilt ist. Das übernehme ich nach Abheilung sehr gern für dich.

**Dein Piercing ist super verheilt und du bist rundum zufrieden ?**

Dann würde ich mich freuen, wenn du mich weiter empfiehlst.

Lieben Dank, daß ich deine Wünsche umsetzen durfte und du mir dein Vertrauen geschenkt hast.

Ich würde mich freuen, dich bei deinen nächsten Piercingwünschen wieder begleiten zu dürfen.

Du findest mich von *Dienstag bis Freitag in der Zeit von 12 - 18 Uhr* im Friedhofsweg 48 in 18057 Rostock.

Ganz liebe Grüße, Deine Fiene

**PS: Bei dringendem Bedarf..... 0176-23598283**

**ACHTUNG: Gesundheitsrisiken beim Piercen**

Menschen mit Nickelallergie, Infektionskrankheiten, Bluterkrankheit und Bluterneigungskrankheit und Menschen, die eine Thrombosebehandlung erhalten sollten nach Möglichkeit kein Piercing durchführen lassen. Dies gilt auch für Schwangere. Nimm bitte keine blutverdünnenden Medikamente.